

REQUERIMENTS PER LA PLAÇA DE TÈCNIC/A ESPORTIU

- Títol acadèmic requerit per participar:

Estar en possessió del certificats de Zumba, Ciclo indoor, Power Pump, treball funcional, aèrobic i Step, nivell 1 d'entrenador/a de Crossfit. L'acreditació de la titulació exigible pot ser substituït pel document acreditatiu i vigent d'haver abonat la taxa per a la seva expedició.

- Certificació del nivell de català C1, d'acord amb la normativa de Normalització Lingüística (CPNL).

- Inscripció en el ROPEC.

- Acreditació actualitzada de RCP

- Presentació de sol·licituds i procediment:

Les sol·licituds es presentaran segons es detalla al punt 4 de les Bases.

El termini per presentar les sol·licituds per aquesta plaça romandrà obert des del dia 17 d'abril fins al 8 de maig de 2023, ambdós inclosos.

TEMARI:

1. Primers auxilis
2. Anatomia bàsica
3. Metodologia de les classes dirigides
4. Sistemes d'entrenament
5. Qualitats físiques
6. Planificació dels entrenaments
7. La salut, l'activitat física i el benestar (Wellness)
8. El medi aquàtic: activitats i objectius
9. Les sales de Fitness: gestió de l'espai
10. Noves tendències del Fitness.